

TALLER FITNESS EMOCIONAL

Aprende a desarrollar tus músculos emocionales para lograr el Éxito y la Felicidad en tu Vida



Tu Estado Emocional es la Mejor Armadura Contra Todos los Desafíos de la Vida

¿Necesitas una Manera de Vivir más Inteligentemente?

Este Taller es para ti, si te sucede alguna o varias de las siguientes situaciones:

1. Quieres tener la seguridad de que tus planes te salgan bien, pero tienes miedo de intentar y fracasar.
2. No has encontrado la manera de vivir a plenitud tantas oportunidades y aventuras que ofrece la vida.
3. Tienes tu autoestima baja, porque a pesar de que haces tu mejor esfuerzo, sientes que la gente no te valora lo suficiente.
4. Sientes que no estás suficientemente conectado y compenetrado con la gente que amas a pesar que das lo mejor de ti.
5. Sientes que los problemas y las preocupaciones no te permiten crecer, y esto evita que puedas aprender, conocer y hacer todo lo que quieres en la vida.
6. Quieres contribuir más con los demás pero te sientes cansado constantemente y con baja energía para hacerlo.

En este Taller de 2 horas **vamos a Transformar tu visión de la vida**, porque aquí:

- ✓ Entenderás cómo actuar cuando sientas emociones que no te empoderan.
- ✓ Verás cómo se hace la transición desde estados emocionales dañinos a estados emocionales efectivos, para así convertir los problemas en grandes oportunidades.
- ✓ Aprenderás a manejar las tres fuerzas que determinan cómo te sientes en cada momento, y cómo crear una nueva realidad en tu vida.
- ✓ Tendrás acceso a un proceso de cuatro pasos para manejar tus emociones.
- ✓ Crearás tu propia Rutina de Fitness Emocional hecha a tu medida, la cual te permitirá lograr el éxito y la felicidad en tu vida.
- ✓ Conocerás 12 Herramientas sencillas y poderosas para subir y mantener tus niveles de energía.
- ✓ Además será importante que tomes notas en la cartilla especialmente diseñada para este Taller, hay MUCHA información IMPORTANTE a cubrir en sólo 120 Minutos!

Esta es una oportunidad que no puedes perder!!

Una sesión de estrategia como esta, en un proceso de Coaching Empresarial, tiene un valor de \$380.000.

¡Pero por hoy, vamos a ofrecer este taller por solo \$ 50.000!

¿Valdría la pena invertir \$ 50,000?, si este Taller ...

- ¿Te da una nueva forma de **mejorar el control y manejo de tus emociones?**
- ¿Te ayuda a **tener mejores relaciones** y más plenas?
- ¿Te permite **reducir tus niveles de estrés** y emociones nocivas?
- ¿Te empodera a tener mayor autoconciencia y **confianza en ti mismo?**
- ¿Potencializa tu **capacidad para ser asertivo** y actuar empáticamente?
- ¿Te impulsa a tener mayor **capacidad de influir en los demás?**



transformar
ENTRENAMIENTO & COACHING

www.transformar.com.co | info@transformar.com.co | Cel. 313 884 8596

f /transformarcolombia

t @TransFormar_Co

ig transformarcoach

TALLER FITNESS EMOCIONAL

Aprende a desarrollar tus músculos emocionales
para lograr el Éxito y la Felicidad en tu Vida

Esta es una oportunidad que no puedes perder!!
Una sesión de estrategia como esta, en un proceso de Coaching
Empresarial, tiene un valor de \$380.000.
¡Pero por hoy, vamos a ofrecer este taller por solo \$ 50.000!

¡SEPARA TU CUPO!

Para mayor información visítanos en:

<https://www.transformar.com.co/taller-fitness-emocional>

o visita: www.transformar.com.co > "Servicios" >
"Taller Fitness Emocional"

¡Regístrate ya!

¡Simplemente haz clic en el botón
"Reserva Tu Cupo" y sigue las instrucciones para
invertir en una manera más inteligente de vivir,
o escríbenos al WhatsApp: +57 313 884 8596

Porque **DAR es tan Importante como RECIBIR:**

Si sientes que este taller también es para alguien
especial que conoces... Tenemos bonos de regalo
que te permitirán activar la ley del dar...



Acerca de los Conferencistas:

PEDRO LUIS MÁRQUEZ

Coach de Intervención Estratégica de Robbins – Madanes
Líder de equipos de alto rendimiento a nivel Corporativo
pedro@transformar.com.co

DIANA ARTUNDUAGA

Coach Personal y Profesional ACC Certificada por la ICF
Emprendedora y Conferencista.
diana@transformar.com.co

Mayores informes:

Celular: 313-8848596
info@transformar.com.co

www.transformar.com.co



transformar
ENTRENAMIENTO & COACHING

www.transformar.com.co | info@transformar.com.co | Cel. 313 884 8596

[f /transformarcolombia](https://www.facebook.com/transformarcolombia)

[@Transformar_Co](https://www.instagram.com/transformarcoach)

[transformarcoach](https://www.instagram.com/transformarcoach)